



PROPONOWANE TRASY TREKKINGÓW

WYBORU TRASY, KIERUNKU MARSZU DOKONUJE KIEROWNIK GRUPY NA PODSTAWIE PANUJĄCYCH WARUNKÓW, PROGNOZY POGODY i ANALIZIE STANU PSYCHO-FIZYCZNEGO UCZESTNIKÓW.

W maju w wielu miejscach będzie leżał zapewne śnieg, możliwa jest też pokrywa lodowa, dlatego niektóre trasy nie obejmują szczytów. Ale... Prawdopodobnie i tak trzeba będzie mieć kijki i raczki. W opisach + oznacza szacunkowy czas przerwy na posiłek, zdjęcia, delektowanie się widokami.

TRASA NR 1

Schronisko Roztoka – Wodogrzmoty Mickiewicza 20 minut

Wodogrzmoty – Polana pod Wołoszynem 45 minut

Polana – Wiktorówki 40 + 30 minut

Wiktorówki – Gęsia Szyja godzina + 30 minut

Gęsia Szyja – Rówień Wakszódzka 35 minut

Rówień – Polana pod Wołoszynem 30 +15 minut

Polana – Wodogrzmoty 50 minut

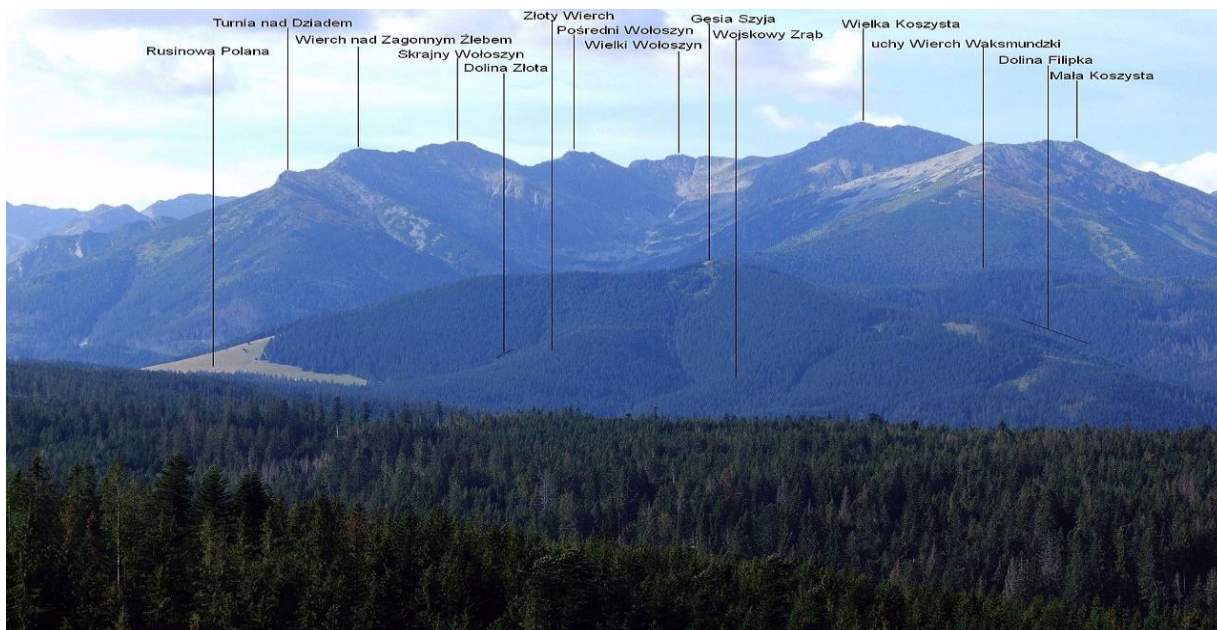
Wodogrzmoty – Schronisko Roztoka 15 minut

Najwyższy punkt: Gęsia Szyja 1489 m

Przewyższenie: 459 m

Suma podejść: 978 m

Razem ponad 6 godzin



TRASA NR 2

Schronisko Roztoka – Wodogrzmoty Mickiewicza 20 minut

Wodogrzmoty – Schronisko w Dolinie Pięciu Stawów (doliną Roztoki) 3 godziny + 30 minut

Schronisko – Morskie Oko (przez Świstówkę) 2 godziny + 30 minut

Morskie Oko – schronisko Roztoka (drogą) 2 godziny

Najwyższy punkt: Świstówka 1752 m

Przewyższenie: 722 m

Suma podejść: 1010 m

Razem około 8 godzin 20 minut

TRASA NR 3

Schronisko Roztoka – Wodogrzmoty Mickiewicza 20 minut

Wodogrzmoty – Schronisko w Dolinie Pięciu Stawów (przez Sikławę) 2,5 godziny + 30 minut

Sikława – Szpiglasowa Przełęcz 2 godziny + 15 minut

Szpiglasowa Przełęcz – Szpiglasowy Wierch 15 + 15 minut

Szpiglasowy Wierch – Szpiglasowa Przełęcz 15 + 10 minut

Szpiglasowa Przełęcz – Morskie Oko 2 godziny 10 minut + 20 minut

Morskie Oko – Schronisko Roztoka godzina 35 minut

Najwyższy punkt: Szpiglasowy Wierch 2172 m

Przewyższenie: 1142 m

Suma podejść: 2085 m

Razem około 10,5 godziny

TRASA NR 4

Schronisko Roztoka – Polana pod Wolszynom godzina + 10 minut

Polana – Rówień Waksmundzka 45 minut

Rówień – Dolina Pańszczyca – Krzyżne (ponoć najpiękniejsza przełęcz w Polsce)
4 godziny + 20 minut

Krzyżne – Wielki Staw 1,5 godziny + 15 minut

Wielki Staw – Dolina Roztoki – Wodogrzmoty godzina 15 minut

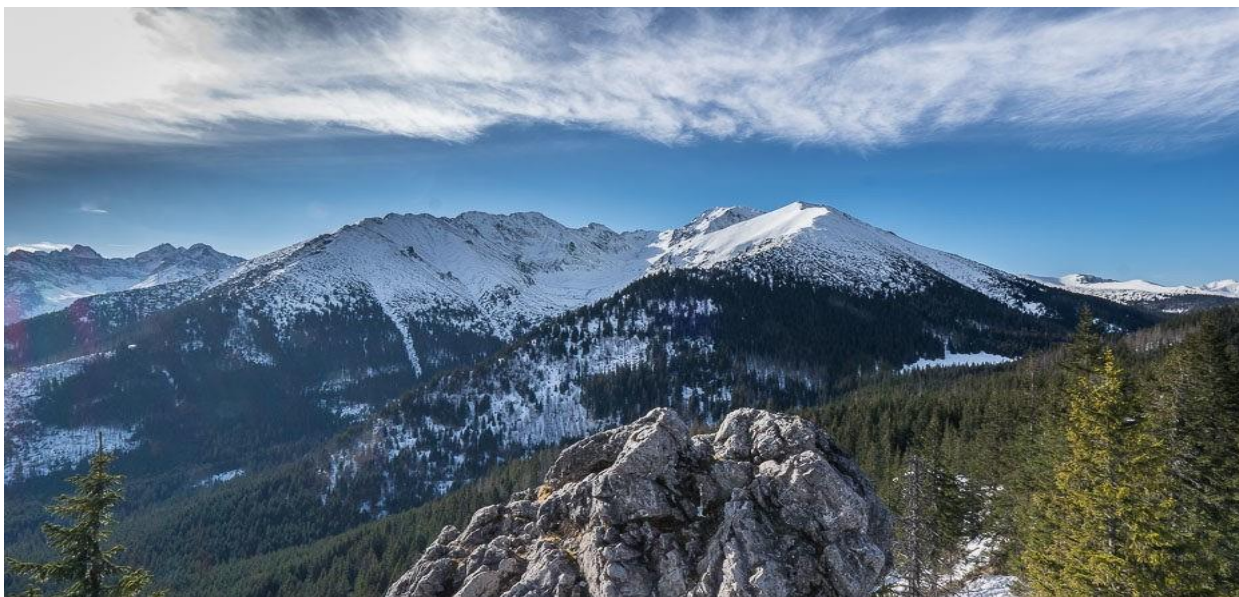
Wodogrzmoty – schronisko Roztoka 15 minut

Najwyższy punkt: Przełęcz Krzyżne 2112 m

Przewyższenie: 1082 m

Suma podejść: 1741 m

Razem około 9,5 godziny



TRASA NR 5

Schronisko Roztoka – Palenica Białczańska 60 minut

Palenica – Rusinowa Polana 60 + 30 minut

Rusinowa – Polana pod Wołoszynem 30 + 15 minut

Polana pod Wołoszynem – Rówień Waksmundzka 30 + 30 minut

Rówień – schronisko Roztoka 1,5 godziny

Najwyższy punkt: Rówień Waksmundzka 1440 m

Przewyższenie: 321 m

Suma podejść: 592 m

Razem około 6 godzin

TRASA NR 6

Ośrodek API – Droga do Olczy – Droga na Bystre – ul. Bronisława Czecha – Skocznia – droga pod Regłami – wylot Doliny Białego 60 + 15 minut

wylot Doliny Białego – Zameczki (grupa turni i skałek) godzina 20 minut

Zameczki – schronisko Kalatówki 1,5 godziny +15 minut

schronisko Kalatówki – Kuźnice 40 minut

Kuźnice - API 40 minut

Najwyższy punkt: Kalacki Upłaz 1339 m

Przewyższenie: 443 m

Suma podejść: 803 m

Razem około 5,5 godziny

TRASA NR 7

Ośrodek API – Droga do Olczy – Karłowicza/skrzyżowanie z al. Przewodników Tatrzańskich 45 minut

Skrzyżowanie – Nosal 60 + 15 minut

Nosal – Dolina Olczyńska 30 minut

Dolina Olczyńska – Kopieniec Wielki 1,5 godziny + 15 minut

Kopieniec – Rozdroże 20 minut

Rozdroże – Toporowa Cyrhla 40 minut

Toporowa – Droga Oswalda Balzera – API 60 minut

Najwyższy punkt: Kopieniec Wielki 1929 m

Przewyższenie: 434 m

Suma podejść: 998 m

Razem około 6 godzin 15 minut



Sarnia Skała

TRASA NR 8

Ośrodek API – wylot Doliny Małej Łąki (bus) 30 minut
wylot Doliny Małej Łąki – dolna Polana Małej Łąki godzina +15 minut
dolna polana – Przełęcz Grzybowiec 40 minut
przełęcz – Polana Strążyska 40 + 15 minut
polana – Czerwona Przełęcz 60 + 10 minut
Czerwona Przełęcz – Sarnia Skała 15 + 15 minut
Sarnia Skała – Czerwona Przełęcz 10 minut
Czerwona Przełęcz – Dolina Białego wylot godzina 20 minut
wylot doliny – ul. Bronisława Czecha – droga do Olczy – ośrodek API 50 minut
Najwyższy punkt: Sarnia Skała 1376 m

Przewyższenie: 481 m

Suma podejść: 1235 m

Razem około 7,5 godziny

TRASA NR 9

Ośrodek API – Zazadnia (bus) 30 minut
Zazadnia – Wiktorówki 1,5 godziny + 20 minut
Wiktorówki – Gęsia Szyja godzina + 15 minut
Gęsia Szyja – Rówień Waksmundzka 40 + 15 minut
Rówień – Wodogrzmoty Mickiewicza godzina +10 minut
Wodogrzmoty – Palenica Białczańska 40 minut
Palenica – API (bus) 50 minut
Najwyższy punkt: Gęsia Szyja 1489 m

Przewyższenie: 594 m

Suma podejść: 1125 m

Razem około 7,5 godziny

TRASA NR 10

Ośrodek API – Kuźnice (bus) 15 minut
Kuźnice – przez Dolinę Jaworzynki – przełęcz między Kopami 1,5 godziny + 10 minut
przełęcz – schronisko Murowaniec 30 + 15 minut
schronisko – Czarny Staw Gąsienicowy 40 + 20 minut
Czarny Staw – Przełęcz Karb 40 + 15 minut
Przełęcz Karb – schronisko Murowaniec 40 minut
Schronisko – przełęcz między Kopami 40 + 10 minut
przełęcz przez Uplaz do Kuźnic godzina 20 minut
Kuźnice – API 40 minut
Najwyższy punkt: Przełęcz Karb 1853 m
Przewyższenie: 958 m
Suma podejść: 1285 m

Razem około 8 godzin

TRASA NR 11

Ośrodek API – Kiry (bus) 35 minut
Kiry – Staników Żleb – Przysłop Miętusi 1,5 godziny + 15 minut
Przysłop – droga w Dolinie Kościeliskiej 45 minut
droga – kapliczka 10 minut
kapliczka – Niżna Polana Kominiarska 50 + 15 minut
Niżna polana – droga w Dolinie Chochołowskiej godzina 40 minut
droga – Hrubą Polana – Siwa Polana 50 + 10 minut
Siwa Polana – Kiry 50 minut
Kiry – API (bus) 35 minut
Najwyższy punkt: Hrubą Polana 1254 m
Przewyższenie: 399 m
Suma podejść: 853 m

Razem około 8,5 godziny

TRASA NR 12 (możliwa po 15 czerwca)

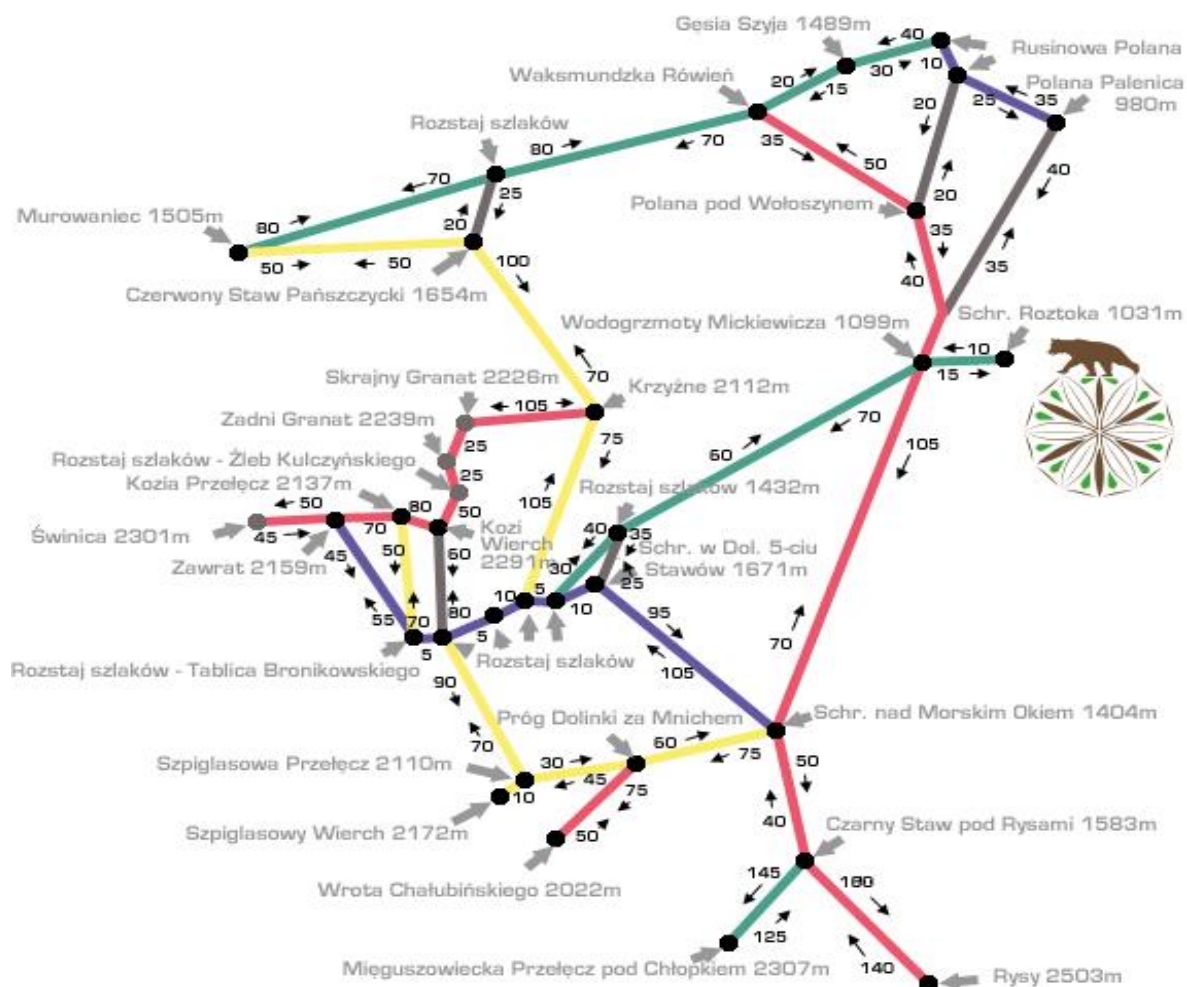
Schronisko Roztoka – Morskie Oko 2 godziny + 20 minut -
Morskie Oko – Rysy 4,5 godziny + 15 minut
Rysy – Szczyrbskie Jezioro (Słowacja) 3 godziny 10 minut + 20 minut
Przejazd busem na Polanę Białczańską 2 godziny
Polana – schronisko Roztoka 60 minut
Najwyższy punkt: Rysy 2503 m
Przewyższenie: 1471 m
Suma podejść: 2013 m

Razem około 13 godzin 35 minut

TRASA NR 13 (możliwa po 15 czerwca)

Schronisko Roztoka – Palenica Białczańska 60 minut
Palenica – Trzy Źródła/Tri Studničky/Słowacja (bus) 1,5 godziny
Trzy Źródła – Krywań (narodowa góra Słowaków) 4 godziny + 20 minut
Krywań – Szczyrbskie Jezioro 4 godziny + 30 minut
Szczyrbskie Jezioro – Palenica (bus) 1,5 godziny
Palenica – schronisko Roztoka 60 minut
Najwyższy punkt: Krywań 2495 m
Przewyższenie: 1465 m
Suma podejść: 1998 m

Razem około 14 godzin



Na tym boisku ośrodka API ze sztuczną trawą będziemy mogli rozgrywać mecze